

Hygiëne protocol

Buitenschoolse opvang (BSO) & Voorschoolse opvang (VSO)



'T Speelplein

Inhoud

Was handen voor.....	3
Was handen of gebruik alcohol na.....	3
Hoe was je handen?.....	3
Hoesten en niezen.....	3
Toilet.....	3
Hygiëne en voeding.....	4
Hygiëne tijdens het spelen en speelgoed.....	4
Ongedierte.....	4
Schoonmaken.....	4
Schoonmaakmethoden.....	4
Desinfecteren van materialen.....	4

Was handen Voor:

- Het bereiden en aanraken van het eten.
- Het eten of helpen bij het eten.
- Het verzorgen van een wond.
- Het aanbrengen van crème of zalf.

Was handen of gebruik alcohol na:

- Het bezoek aan het toilet.
- Afvegen billen van een kind.
- Het contact met lichaamsvocht zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het verzorgen van een wond.
- Bij zichtbaar of voelbaar vuile handen.
- Het hoesten, niezen, of snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek).
- Het buitenspelen.
- Het contact met vuil textiel, afval of afvalbak.
- Het schoonmaken.
- Het uittrekken van de handschoenen.

De kinderen wassen zelfstandig hun handen onder toezicht van een pedagogisch medewerker. Als blijkt dat de monden na het eten ook vies zijn, krijgen de kinderen doekje waarmee ze hun gezicht kunnen schoonmaken.

N.B. Let er op dat je open wondjes en blaasjes altijd goed afplakt.

Hoe was je handen?

- Gebruik stromend water.
- Maak handen nat en doe er vloeibare zeep op.
- Wrijf de handen gedurende 10 seconden over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.
- Let ook op de vingertoppen, tussen de vingers en vergeet de duimen niet.
- Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water.
- Droog de handen.

Hoesten en niezen

- Leer de kinderen in de binnenkant van hun arm/elleboog te hoesten en te niezen. Let er op dat ze daarbij hun hoofd wegdraaien. Wijs de kinderen hier op en geef het goede voorbeeld.
- Zorg dat de kinderen hun handen wassen, wanneer de handen na het niezen of hoesten toch vuil zijn geworden.
- De pedagogisch medewerkers letten erop of de neuzen van de kinderen vies zijn. Zij zullen de kinderen hier op aanspreken en vragen of zij hun neus willen snuiten.
- Er wordt geen gebruik gemaakt van stoffen zakdoeken, wel van tissues.

Toilet

- Let erop dat de kinderen geen speelgoed of andere voorwerpen meenemen naar het toilet.
- Kinderen moeten na het toilet altijd hun handen wassen met zeep. Zorg dat je de kinderen daarbij helpt en begeleidt.
- De toiletten worden elke dag zorgvuldig schoongemaakt, ook wasbakken en kranen worden meegenomen.

Hygiëne en voeding

- Was je handen altijd voor en na het bereiden van eten.
- Zorg ervoor dat de kinderen hun handen wassen voor het eten.
- De handen worden na het eten gewassen als de handen erg vies zijn.
- We eten altijd aan tafel!
- Controleer ELKE DAG de houdbaarheidsdatum van de voedingsmiddelen als je het eten aan het bereiden bent.
- Haal de voedingsmiddelen kort voor gebruik uit de koelkast. Als de producten 30 minuten uit de koelkast zijn geweest, gooi ze dan weg.
- Het eten wordt bewaard in een koelkast met een maximale temperatuur van 7 graden. Er worden geen restjes bewaard. Deze temperatuur wordt minimaal 1x per week gecontroleerd.

Hygiëne tijdens het spelen en speelgoed

- Controleer het speelgoed dagelijks op vuiligheid en beschadiging. Gooi het beschadigde speelgoed direct weg en maak vuil speelgoed direct schoon.
- Houdt binnen- en buitenspeelgoed gescheiden.
- Berg het speelgoed zoveel mogelijk op in afsluitbare bakken i.v.m. stof.
- Let tijdens het spelen met water goed op of het water schoon is. Als dit niet het geval is of bij twijfel, verschoon het direct.

Ongedierte

- Let er goed op dat je alle kruimels goed opruimt en de voedingsmiddelen goed verpakt opbergt, dit voorkomt ongedierte.
- Er wordt buiten geen zoetheid gegeten en/of gedronken. Dit voorkomt plakkerige handen en monden, wat wespen aantrekt.

Schoonmaken

- Iedere dag is de schoonmaakster aanwezig die het lokaal schoongemaakt.
- We maken alleen gebruik van vuilnisemmers met deksel. De vuilnisemmers worden elke dag verschoond, ongeacht of de vuilniszakken vol zijn of niet.
- Gebruik elk dagdeel een nieuwe vaatdoek. Als je de vaatdoek meerdere malen gebruikt, spoel deze dan goed uit met warm water.
- De stoffen materialen worden wekelijks of maandelijks gewassen.

Schoonmaakmethoden

- Als je stof gaat afnemen, doe dit dan met een stofbindende of vochtige doek. Zo voorkom je dat stof in de lucht gaat dwarrelen.
- Stofzuig niet waar de kinderen bij zijn.
- Maak meubilair en voorwerpen schoon met een sopje en schoonmaakmiddel.
- Besteed bij het schoonmaken extra aandacht aan handcontactpunten zoals kranen, lichtknopjes, deurkrukken etc.
- Standaard moet alles op 60 graden gewassen worden, met uitzondering van de verkleedkleden.

Desinfecteren van materialen

- Desinfecteer wanneer een oppervlak met bloed verontreinigd is.
- Desinfecteer wanneer een oppervlak is verontreinigd met bloederige diarree of braaksel.
- Desinfecteer in bijzondere situaties (zoals bij een epidemie) op advies van de GGD.
- Zorg wel dat je, vooraf aan het desinfecteren, het oppervlak eerst goed reinigt.
- Gebruik geen huishoudchlor (bleekwater) maar alcohol om te desinfecteren.