

Buiten- en warmteprotocol

Buitenschoolse opvang (BSO) & Voorschoolse opvang (VSO)



'T Speelplein

Inhoud

Als we naar buiten gaan.....	3
Als we op uitje gaan.....	3
Warmteprotocol.....	3

Als we naar buiten gaan

- Kijk of er kinderen allergisch zijn voor stuifmeel van gras, onkruid of bomen (dit staat op het formulier 'medische bijzonderheden').

Als een kind allergisch is, overleg dan met de ouders hoe je het kind toch kan laten buitenspelen.

- Smeer de kinderen in met zonnebrand en controleer op allergieën voor zonnebrand.
- Controleer het plein op zwerfvuil, paddenstoelen, brandnetel en uitwerpselen van dieren .
- Zorg ervoor dat de buitenhekken rondom het speelplein dicht zijn en controleer dit tijdens het buitenspelen regelmatig.

Als we op uitje gaan

- Print de presentielijsten uit of maak een screen shot.

Wat te doen bij een tekenbeet

- Als de kinderen in bossen zijn geweest controleer dan de kinderen op teken en/of tekenbeten.
- Noteer de datum van de beet en zet met een pen of stift een cirkel om de beet.
- Neem contact op met ouders en adviseer zo snel mogelijk naar de huisarts te gaan om de teek te laten verwijderen. Let op; dit doen wij niet zelf.

Wat te doen bij een wesp- of bijensteek

Er wordt buiten geen zoetigheid gegeten en/of gedronken. Dit voorkomt plakkerige handen en monden, wat wespen aantrekt. Als we op uitje gaan worden flesjes water meegenomen en aan de kinderen gegeven.

- Controleer voor het naar buiten gaan of de handen en monde plakkerig zijn.
- Als er nog een angel in het lichaam zit dan kan je kijken of je deze met de nagel en of de botte kant van een mes kan verwijderen door er langs te wrijven.
- Koel de plaats van de steek met een nat kompres of een coldpack. Zorg ervoor dat je het ijs niet direct op de huid legt maar het altijd in een doek wikkelt of in een washandje doet.
- Gebruik eventueel een zalf tegen de huidirritatie.
- Bij een steek in de mond of hals direct ijs gebruiken en 112 bellen.
- Allergische reactie? Bel 1-1-2 bij heftige benauwdheid, shockverschijnselen en/of bij zwelling in nek-hals gebied.

Warmteprotocol (wat te doen bij extreem warme dagen)

Dit warmteprotocol treedt in werking indien de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 25 graden of hoger.

- Attendeer de ouders er nogmaals op om badkleding mee te geven aan hun kind.
- Zet alle ramen en deuren open mits dit een verkoelend effect geeft.
- Doe bij binnenkomst (indien mogelijk) alle zonweringen naar beneden, ook al schijnt de zon dan niet volop.
- Ga met de kinderen tussen 12:00 en 15:00 uur niet naar buiten en laat ze spelen met water.

Zorg ervoor dat je alle kinderen insmeert en ze niet te lang blootstelt aan de zon. Liever meerdere malen kort dan eenmaal lang buiten spelen.

- Creëer schaduwplekken.
- Er wordt gedurende de dag op vaste tijden gegeten en gedronken. Let er tijdens warme dagen op hoeveel elk kind drinkt en las extra drinkmomenten in tijdens de dag.

Koud weer

Zorg er te allen tijde voor dat een kind niet onderkoeld raakt. Kleed bij koud weer de kinderen goed aan. Zorg dat elk kind zijn/haar jas dicht heeft. Als het erg koud is blijf dan niet te lang buiten en houd de kinderen in beweging.